

BULLETIN DE RESERVATION (OBLIGATOIRE)

Le bulletin ci-dessous est à remettre (ou à envoyer à l'adresse indiquée) accompagné du règlement avant le 7 novembre à :

Madame Mireille FOLNY 22 rue des bleuets 57940 VOLSTROFF

BULLETIN D'INSCRIPTION (à remettre ou envoyer)

NOM :

PRENOM :

Sera présent (e) (cocher la mention utile) :

- ☐ Le matin (30 €) **pour les adhérents 20 euros**
- ☐ L'après-midi (30 €) **pour les adhérents 20 euros**
- ☐ Toute la journée (50 €) **pour les adhérents 35 euros**

Je commande la pizza suivante : la commande de pizza n'est pas obligatoire le repas peut se faire tiré du sac

- ☐ Regina 12 €
- ☐ 4 Fromages 14 €
- ☐ Végétariana 14 €

Je règle le tout (par chèque uniquement) à la réservation.

Contacts : Mireille FOLNY Tél : 06-24-25-05-17
 Dominique GENNIGES Tél : 06-75-62-92-51

BULLETIN DE RESERVATION (OBLIGATOIRE)

Le bulletin ci-dessous est à remettre (ou à envoyer à l'adresse indiquée) accompagné du règlement avant le 7 novembre à :

Madame Mireille FOLNY 22 rue des bleuets 57940 VOLSTROFF

BULLETIN D'INSCRIPTION (à remettre ou envoyer)

NOM :

PRENOM :

Sera présent (e) (cocher la mention utile) :

- ☐ Le matin (30 €) **pour les adhérents 20 euros**
- ☐ L'après-midi (30 €) **pour les adhérents 20 euros**
- ☐ Toute la journée (50 €) **pour les adhérents 35 euros**

Je commande la pizza suivante : la commande de pizza n'est pas obligatoire le repas peut se faire tiré du sac

- ☐ Regina 12 €
- ☐ 4 Fromages 14 €
- ☐ Végétariana 14 €

Je règle le tout (par chèque uniquement) à la réservation.

Contacts : Mireille FOLNY Tél : 06-24-25-05-17
 Dominique GENNIGES Tél : 06-75-62-92-51

Stage de Qi Gong et de Tai Ji Quan 14 novembre 2026



accueil: 8h30

de 9h à 12h00: **Qi Gong**

Nei Yang Gong 2e partie

Qi Gong pour nourrir l'intérieur

de 13h à 16h00: **Tai Chi**

Ba Fa Wu Bu

nouvelle composition

**SALLE ARC EN CIEL
VOLSTROFF**

Stage ouvert à tous et dirigé
par Yannick COSTANZA
directeur technique ADTAO
assistant de Maître YUAN
CN 5ème Duan

Contact:
06 24 25 05 17
mireille.danse@gmail.com
30€ la 1/2 journée
50€ la journée
adhérents: 20 et 30€